

Tukipilari, Voiportti

Tulliportinkatu 52

70110 KUOPIO

Toimiston aukioloajat:

Ti 17 – 19 To 8.00 – 10.00

(kesäkuussa Ti 16–18 To 9-11, heinäkuussa suljettu)

puh. 040 777 1216 arkisin klo 9-10 sekä

toimiston aukioloaikoina

www.kuopionseudunepy.fi

Toimiston s-posti toimisto@kuopionseudunepy.fi

Sihteerin s-posti sihteeri@kuopionseudunepy.fi

Pj:n s-posti puheenjohtaja@kuopionseudunepy.fi

Pielaveden epilepsiakerhon s-posti pielaveden-epi@hotmail.fi

Kiuruveden epilepsiakerhon s-posti ikastarinen@gmail.com

JÄSENKIRJE 2/2013
3.4.2013

Aurinkoista kevättä kaikille!

Tulevia tapahtumia

Jäsenilta 6.5.2013 klo 17.30–20 Majakassa, Teletie 6 E Kuopio (Minna Canthin koulun vieressä).

Voimaa musiikista tapahtuma. Teemana tanssi ja laulu.

Aloitamme kahvitteulla, jonka jälkeen **tanssin osuuden** ohjaa näyttelijä **Johanna Jauhiainen**.

Laulattamisesta huolehtii **mus. opettaja Taina Räsänen**. **Laulutoiveita** otetaan vastaan **ennakkoon** puh.

040 777 1216 tai sihteeri@kuopionseudunepy.fi

Ilmoittauduthan sihteerille tarjoilun järjestämiseksi.

Kartta Majakkaan [www-sivuilla!](http://www-sivuilla)



Epilepsialiiton valtakunnalliset kesäkisat 25.5. klo 12–16,

Pirkkolan liikuntapuiston urheilukenttä, Helsinki

Lähde mukaan puolustamaan KYS alueen yhdistysten yhdessä 2012 voittamia kiertopalkintoja ruotsalaisviestissä sekä huutosakkikisassa. Osallistujille tarjotaan urheilukentällä kevyt lounas ja kahvi.

Vapaa pääsy. Matka- ja majoituskulut jokainen kustantaa itse.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset kisaan 13.5. mennessä

Marika Halinen p. 040 511 0135 tai marika.halinen@epilepsia.fi

Virpi Tarkiainen p. 050 400 9191 tai virpi.tarkiainen@epilepsia.fi

Tarkempi ohjelma Epilepsialehdessä 2/2013

HUOM! Yhdistys ei järjestä yhteiskuljetusta kisoihin mutta Kys-alueen yhdistysten yhdessä varaamaan majoitukseen on mahdollista osallistua. Yhteismajoitukseen ilmoittauduttava viimeistään 12.4. mennessä. Sitovat ilmoittautumiset sihteerille 040 777 1216 tai sihteeri@kuopionseudunepy.fi .

Yhdistys tukee jälkikäteen osallistujia matkakustannuksissa. Tuen määrä riippuu lähtijöiden lukumäärästä.

Nuoret Selviytyjät Suomenlinnassa 26.5. klo 12–15.

Tapahtuma on tarkoitettu 7 – 14-vuotiaille lapsille. Ohjelmassa on nuorten oma seikkailukierros Suomenlinnan historiallisessa merilinnoituksessa. Vanhemmat voivat nauttia vapaa-ajasta ja tutustua Helsingin muihin nähtävyyksiin seikkailun aikana. Tapahtuma on lapsille ilmainen ja ohjelmaan sisältyy kevyt lounas.

Lisätietoja ja sitovat ilmoittautumiset 13.5. mennessä:

Tanja Vihriälä-Määttä, tanja.vihriala-maatta@epilepsia.fi, 0400 954 830

Marika Halinen, marika.halinen@epilepsia.fi, 040 511 0135

Yhdistys tukee osallistujia matkakustannuksissa. Tied. sihteeriltä yhteystiedot yllä

KESÄRETKI

KIVENNAVAN KIERROS LAIVALLA / BUSSILLA MUURUVEDELLE SU.7.7.2013

ROLL risteilyjen laiva M / S QUEEN lähtee Kuopion satamasta klo 10.00. Kivennavalla syödään lounas, jonka jälkeen kierrellään bussilla Muuruveden nähtävyyksiä katsellen.

Vierailemme myös TOPIN MAATILA/LAHJAMYYPÄLÄSSÄ, jossa nautitaan kahvit.

Paluu Kuopioon bussilla klo 18 mennessä. Katso tarkempi ohjelma www.kuopionseudunepy.fi

Jäsenhinta aik. 35€, lapset alle 15v. 15€, alle 4v ilmaiseksi. Normaalihinta aik. 70€ ja alle 15 v 35€

Ilmoittautumiset sihteerille 28.5. mennessä. Osallistumisesi vahvistat maksamalla omavastuun 30.5. 13 mennessä yhdistyksen tilille **FI90 5600 0520 3741 10** viite **2008**

Matkavastaavana toimii Riitta Mäkelä p. 040 5955 889 (iltaisin)

Kansainväliset epilepsiatapahtumat

Kansainvälisiä epilepsiatapahtumia, joihin yksittäiset henkilöt voivat ottaa osaa.

Dublin 27. - 28.5.2013 Research forum.

Montrealin 30. kansainvälinen epilepsiakongressi 23. - 27.6.2013

Ljubljana 28. - 30.8.2013 Epilepsy and society

Lisätietoja toiminnanjohtaja Sari Tervoselta p. 09 350 82 320

TOIMINTAA PERHEILLE

- **Vertaistuki-illamat KYSin lasten ja nuorten klinikalla**

(lasten neuroogian yksikön 3402:n tiloissa)

Illamat on tarkoitettu kaikille erityislasten vanhemmille, sairaalassa ja kotona oleville.

Tervetuloa kuuntelemaan, keskustelemaan ja jakamaan kokemuksia toisten vanhempien kanssa!

23.4. klo 17.30–19.30 (KYS, S-aula, 10. krs.)

Erityistä tukea tarvitsevan lapsen kehityksen ja oppimisen tukeminen päivähoitossa ja koulussa.

Tilaisuudessa on kahvi/mehutarjoilu! Ilm. tilaisuuteen marjo.juuti-tavi@kvfl.fi

Lastenhoidon järj. ilmoittautuminen on toivottavaa 19.4. mennessä.

- **Lapsen kasvun ja kuntoutuksen päivät 4.-5.10.2013**, Oppimis- ja ohjauskeskus Mäntykangas, Kuopio.

Lisää seuraavassa jäsenkirjeessä

- **Perhefoorumi 30.8.-1.9.** Sotkamo, Vuokatin urheiluoisto
Kts Epilepsialehti 2 2013

Elokuun lopussa Olonkorjuutorilla 30.8.–1.9. yhdistys esittelee toimintaansa aiempien vuosien tapaan.

Asiasta lisää seuraavassa jäsenkirjeessä elokuussa.

Epilepsia ja työ- yleisöluento 1.10. Kirjastolla

Luennoimassa prof. Reetta Kälviäinen, mukana myös Epilepsialiiton projektipäällikkö Paula Salmelainen
Seuraavassa jäsenkirjeessä asiasta lisää.

Epilepsialiiton senioripäivät 8.-11.10. Siilinjärvellä Kunnonpaikassa

Lisätietoja aluesihteerin Pirkko Ulmanen p. 040 5110092 pirkko.ulmanen@epilepsia.fi

Tuupparitoiminta

AIVOT NARIKASTA –LOPPUSHOW TO 16.5. KLO 17 KUVAKUKOSSA (Vuorikatu 27)

Tilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki hankkeen toiminnassa mukana olleet ja olevat henkilöt seuralaisineen. Tilaisuudessa esitellään hankkeen aikana tapahtuneita asioita mm. musiikin ja runonlausunnan keinoin. Kahvitarjoilu!

Juha Timoskainen 044 0661238 juha.timoskainen@psmuisti.fi

Liikuntakerho

Syksyn kuntosalivuorot jatkuvat Suokadun palvelutalon Voimanpesässä keskiviikkoisin **klo 18 - 19.15.**

Kuntosaliharjoittelu on tarkoitettu **kaikenikäisille ja – kuntoisille**, se on maksutonta, **ohjattua ja valvottua.**

Ohjaaja on kuntohoitaja ja epilepsiaan perehtynyt, lisätietoja Kerttu Nissinen iltaisin puh. 0400 972 952.

Liikuntakerhon sähköpostiosoite on liikuntakerho@kuopionseudunepy.fi

Kevään viimeinen kuntosali on 15.5. Syyskuussa aloitetaan taas uudelleen.

Kuntoliikuntaa judotatamilla

Maanantaisin klo 10 on mahdollisuus kokeilla kuntoliikuntaa judotatamilla Puijon väestösuojalla. Ohjaajana Timo Harju p. 0400-272078. Kausi loppuu toukokuussa.

Pielaveden epilepsiakerho

Pielaveden **Epi-kerhot** pidetään kuukausittain klo 18 **Mummonkammarissa, Toritie 6** ellei toisin ilmoiteta.

Pielaveden epi-kerhon tapahtumista ilmoitetaan tekstiviestillä. tied. Jaana Väisänen

p. 040 756 5221, s-posti: pielaveden-epi@hotmail.fi Katso toiminnat toimintakalenterista

8.4. Epi-Kerho Mummonkamarilla klo 18.00, Keskustellaan, kahvitellaan.

24.4. Lauletaan Karaokea Väisäsillä. Saraheinäntie 3 a 1.

1.5. Vappubileet Syvälässä. Kutsutaan Kiuruveden aluekerhon porukka mukaan. Keitellään nokipannukahvit pullan kera ja paistetaan makkaraa. Jutellaan ja pidetään hauskaa.

13.5. Epi-Kerho Mummonkamarilla klo 18.00.

22.5. Karaoke Väisäsillä. Lauletaan tämän kevään viimeisen kerran Saraheinässä.

Kiuruveden epilepsiakerho

Kiuruveden epilepsiakerho kokoontuu kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 18

Paikallisosuuspankin kerhotilassa, Torikatu 6 tied. Ilpo Kastarinen p. 0400 912 589, s-posti

ikastarinen@gmail.com

Tuotteita myytävänä

Toimistolla on myytävänä Epilepsialiiton tuotteita paitoja, kortteja jne.

Tiedustelut sihteeri puh. 040 777 1216 tai s-posti sihteeri@kuopionseudunepy.fi

Sähköinen jäsenkirje

Muistathan, että **jäsenkirje on mahdollista saada sähköpostilla**, ilmoita s-postiosoitteesi **sihteerille**

p. 040 777 1216 tai sihteeri@kuopionseudunepy.fi

Katso toiminnat toimintakalenterista ja www-sivuilta sekä seuraa Savon Sanomien Muistiot- palstaa

Hyvää kesää

terveisin Hallitus